

デイサービスセンターアソシエ野間 ~1日の流れ~

9時30分・・・デイサービス到着
バイタル測定



9時50分・・・朝の会(朝の体操)

10時00分・・・個別レクリエーション(脳トレや趣味活動等)
リハビリテーション(歩行訓練、パワーリハビリ)
入浴
物理療法(ウォーターベット・ホットパック
マッサージチェアー・メドマー)

12時00分・・・口腔体操

12時15分・・・昼食
(昼食後、口腔ケア)



13時15分・・・個別レクリエーション(脳トレ、趣味活動等)
リハビリテーション(歩行訓練、パワーリハビリ)
入浴
物理療法(ウォーターベット・ホットパック
マッサージチェアー・メドマー)



14時00分・・・ボール運動・下肢訓練

14時30分・・・合同レクリエーション
(ボーリングやカーリング、脳トレ等
皆さんと一緒に様々なゲーム等をおこないます)

15時00時・・・おやつ

15時45分・・・送迎(要支援区分の方、要介護区分希望者)



15時50分・・・グループレクリエーション
(趣味活動や脳トレ・手工芸等を行います)

16時45分・・・送迎(要介護区分の方)

